



# Psychose - Seminar

Das Seminar dient dem Austausch der unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven von Psychose-Erfahrenen (=Betroffenen), Angehörigen, Freunden, Bekannten und MitarbeiterInnen (sozial-)psychiatrischer Einrichtungen. Es besteht Gelegenheit, über das Erleben von Psychosen zu sprechen, Erfahrungen im Umgang mit Psychosen zu vermitteln und sich mit Aspekten psychiatrischen Fachwissens auseinander zu setzen. Ziel des Seminars ist es, ein vollständigeres Bild von Psychosen zu erarbeiten. Das Seminar hat keinen therapeutischen, sondern informativen Charakter. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Moderation:** Inge-Anna Bergmann; Hans Neulinger Dipl.-Psych.  
**Zeit:** Jeweils **Dienstag, 16.00 bis 17.30 Uhr**

**26.09.2023** **Psychose und Prävention: Wie erkenne ich Frühwarnzeichen und wie kann ich einen schweren Verlauf verhindern?**

**10.10.2023** **Psychose und Angstbewältigung**

**21.11.2023** **Psychose : Wie weit reicht die Verantwortung der Eltern?**  
Eingeladen: **Evelyn Mehringer**, 2. Vorsitzende des ApK Regensburg

**23.01.2024** **Psychose und Manie: Warum soll es krank sein, wenn der Mensch in Hochstimmung ist?**  
Eingeladen: **Judith Schimek**, Betroffene, EX-IN-Genesungsbegleiterin

**20.02.2024** **Psychose und Psychotherapie**  
Eingeladen: Prof. Dr. **Monika Sommer**, Psychologische Psychotherapeutin, Leitende Psychologin am Bezirksklinikum Regensburg

**Ort:** **Evangelisches Bildungswerk, Alumneum  
Am Ölberg 2, 93047 Regensburg**

**Weitere Informationen:** **Sozialpsychiatrischer Dienst der  
Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e. V.  
Telefon: (0941) 59 93 59 10**